

生活安心ノート(様式)

名前



兵庫県学校厚生会

支部連絡先 支部 () -

本部連絡先 (代表) 078-331-9955

目 次

ご自身の内容をご記入ください。

1 ページ	兵庫県学校厚生会 会員基本情報
2 ページ	加入保険について
3 ページ	預金について
4 ページ	年金について
5 ページ	金融資産等について
6 ページ	ローン等について
7 ページ	クレジットカード、電子マネーについて
8 ページ	家、不動産について
9 ページ	その他の資産について
10 ページ	口座引落としについて
11 ページ	Web（パソコン、携帯）について
12 ページ	車について
13 ページ	宝物、コレクションについて
14 ページ	生活を支えてくれる人について
15 ページ	健康管理について
16 ページ	看病・介護について
17 ページ	遺言書について
18 ページ	葬儀について

兵庫県学校厚生会 会員基本情報

年 月 日現在

兵庫県学校厚生会

会員番号	
登録配偶者名	

登録口座

銀行名	支店名	種別

第二連絡先

名 前	フリガナ	続柄	電話番号
住 所	〒		

スマイルポート	共通パスワード
	kouseikai

手続きかんたんシステム	ID

加入保険について

年 月 日現在

保険証券保管場所

- ご家族に手続きをしてもらえよう伝えておきましょう
- 備考欄にはどのような時に請求できるか書いておくとうわかりやすくなります

種類	火災	自動車	傷害	賠償
証券番号				
会社名				
担当者				
電話番号				
保障（補償）内容				
保険期間				
保険料				
契約者				
被保険者 (誰に掛けているか)				
受取人				
備考				

種類	生命	生命（教弘）	ガン	介護
証券番号				
会社名				
担当者				
電話番号				
保障（補償）内容				
保険期間				
保険料				
契約者				
被保険者 (誰に掛けているか)				
受取人				
備考				

※ 厚生会では保険の見直しのお手伝いを行っています。ご相談ください！

預金について

年 月 日現在

※通帳、印鑑は同じ場所に保管せず、
ご家族へ口頭で伝えておくことをおすすめします。

預金種類	定期・積立・普通	定期・積立・普通	定期・積立・普通
預入先			
支店名			
電話番号			
口座番号			
名義人			
残高等			
満期日等			
登録印			
備考			

預金種類	定期・積立・普通	定期・積立・普通	定期・積立・普通
預入先			
支店名			
電話番号			
口座番号			
名義人			
残高等			
満期日等			
登録印			
備考			

※ 厚生会では満期後の運用のご案内を行っています。ご相談ください！

年金について

年 月 日現在

※手帳、証券、印鑑等は同じ場所に保管せず、
ご家族へ口頭で伝えておくことをおすすめします。

種類	公的年金		
問合せ先			
電話番号			
年金番号			
口座番号			
振込日			
備考			

種類	個人年金	ハイブリッド積立	
会社名			
支店名			
電話番号			
口座番号			
名義人			
満期日			
保険期間			
振込金額			
備考			

金融資産等について

年 月 日現在

※通帳、印鑑は同じ場所に保管せず、
ご家族へ口頭で伝えておくことをおすすめします。

種類	投資信託	有価証券		
預入先				
支店名				
電話番号				
口座番号				
名義人				
残高等				
満期日等				
備考				

種類	株式	ゴルフ会員権		
預入先				
支店名				
電話番号				
口座番号				
名義人				
残高等				
満期日等				
備考				

ローン等について

年 月 日現在

※通帳、印鑑は同じ場所に保管せず、
ご家族へ口頭で伝えておくことをおすすめします。

種類	住宅ローン	その他の貸付		
借入先				
支店名				
電話番号				
口座番号				
名義人				
借入額				
借入残高				
返済完了日				
備考				

クレジットカード、電子マネーについて

契約者名 _____

年 月 日現在

- カード番号は全て記入せず、一部を××××と記入してもかまいません。
- 暗証番号は記入せず、ご家族へ口頭で伝えておくことをおすすめします。
- 備考欄には紛失時の連絡先を書いておくとう便利です。

区分				
会社名				
カード名				
カード番号				
有効期限				
決済日				
引落口座				
家族カード				
備考				

電子マネー状況表

契約者名 _____

年 月 日現在

区分				
会社名				
カード名				
カード番号				
有効期限				
決済日				
引落口座				
家族カード				
備考				

家、不動産について

年 月 日現在

自宅

権利証・賃貸契約書の保管場所	
----------------	--

土地	所在地(地番)	地目	面積	備考
	所有者(持ち分)	抵当権設定	使用状況	
物件1			m ²	
	(/)	有・無		
物件2			m ²	
	(/)	有・無		

建物	所在地(地番)	建物構造	床面積	備考
	所有者(持ち分)	抵当権設定	使用状況	
物件1			m ²	
	(/)	有・無		
物件2			m ²	
	(/)	有・無		

司法書士		TEL ()	—
権利証保管場所			

賃貸住宅の場合

貸主名		TEL	
家賃		支払方法	
敷金		登録口座	

※ 厚生会では、指定店として不動産業者（売買・仲介等）も登録しています。
また、厚生会ハウジングでは特典も用意しています。

その他の資産について

年 月 日現在

貸しているお金

相手先	住所	TEL	金額	備考

トランクルーム

会社名	住所	TEL	鍵の場所	備考

高額商品

ブランド名	保管場所	種類	価値	備考

口座引落しについて

年 月 日現在

ライフライン

	連絡先	電話番号	登録口座	引落日
電 気				
ガ ス				
水 道				
電 話				
携帯電話				
NHK				
ケーブルテレビ				
インターネット				

Web（パソコン、携帯）について

年 月 日現在

※ パスワードは別管理をおすすめします。

会社名	アドレス	ID

※ 厚生会のスマイルポートでは、催事やショッピング等さまざまな情報を提供しています。

車について

年 月 日現在

ナンバー	車種	年式	車検満了日

内容	会社名	住所
	担当者	電話番号
ディーラー・修理工場		
		() -
自賠責保険		
		() -
自動車保険（任意）		
		() -
		() -
		() -
		() -

- ※ 厚生会では、自賠責保険や自動車保険（任意）も取り扱っており、おすすめしています。
- ※ 新車購入の際にはスマイルオーナーズプラン、車検時にはグリーン車検等をご利用ください。

宝物、コレクションについて

年 月 日現在

宝物

品名	保管場所	価値	備考

コレクション

品名	保管場所	価値	備考

生活を支えてくれる人について

年 月 日現在

	会社名	名前	住所	電話番号	備考
弁護士					
司法書士					
行政書士					
民生委員					
ケアマネジャー					
ヘルパー					

健康管理について

年 月 日現在

通院先	病名	連絡先	電話番号	備考

常用薬	病名	連絡先	電話番号	備考

	番号	備考
健康保険証		
介護保険証		

看病・介護について

年 月 日現在

看病が必要になったり、介護が必要になった場合にご家族へ伝えたいことをまとめておきましょう。

また、終末医療等についても自分の考えを書いておくことにより、ご家族も思いに添って手続きができると思います。

1. 要介護になった場合には

- 自宅で介護してほしい。
- 専門の施設で介護をしてほしい。
- 特に希望はありません。家族に任せます。

2. 寝たきりや認知症になった場合に 資産管理をお願いしたい人

名前：

TEL： — —

住所：

3. 延命治療について

- 延命治療をしてほしい。
- 延命治療はやめてほしい。
- 快復の可能性があれば続けてほしい。

4. 癌などの難病や不治の病と診断された場合には

- 病名を告知して欲しい。
- 告知しないで欲しい。

5. 臓器提供について

- 脳死後および心臓が停止した死後のいずれも臓器提供に同意します。
- 心臓が停止した死後に限り臓器提供に同意します。
- 臓器提供はしたくありません。
- 家族に任せます。

葬儀について

万一の場合にご家族は平常心で考え行動することも難しいと思われれます。あらかじめ、ご自分の考えをまとめておくことで、ご家族の負担も軽くなります。
ご自身の思いを記入して準備しておくことをおすすめします。

1. 葬儀社との生前契約について

契約しています

(葬儀社 TEL - -)

契約していません

2. 葬儀の実施について

してほしい (盛大に 最低限度に 家族葬で おまかせする)

しなくてもよい

その他

3. 宗教について

仏教 キリスト教 神道 その他の宗教 ()

無宗教 おまかせする

こちらで行ってほしい

名称		宗派	
住所		電話	

4. 費用について

用意している (詳細 :)

用意していない

その他

5. 葬儀に関してお世話になりたい人

喪主 ()

取り仕切ってほしい人 ()

挨拶してほしい人 (,)

6. その他の希望 ()

※ 厚生会では、指定店として葬儀社も登録しています。